

Согласовано:

директор _____

27.01.252

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическ ая ценность (ккал) | № рец. | Цена руб |
|--|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------------------|--------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 1 /неделя 1: Понедельник | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная из овсянных хлопьев жидкая с маслом и сахаром | 200 | 7,1 | 11,66 | 40,25 | 295,45 | 182/2017м | 35 |
| Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20 | 70 | 5,08 | 2,98 | 18,85 | 122,54 | 399/2017м | 28 |
| Фрукты по сезону | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 338/2017м | 20 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 | 54-2гн/2022н | 10 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,05 |
| Итого за _Завтрак | 600 | 15,15 | 15,34 | 93,77 | 577,45 | | 96,05 |